

Почему тестирование не помогло ребенку определиться с выбором? Почему профориентационная экскурсия не повлияла на его самоопределение? Почему не удастся четко определить, что интересно ребенку? Не хватает рефлексии\*!

## РЕФЛЕКСИЯ ПОМОЖЕТ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ВЫБОРЕ!

Рефлексия помогает повысить качество процесса профессионального самоопределения, и вообще любого образовательного процесса за счет способности ребенка распознавать свои эмоции, анализировать свои действия, оценивать достигнутые результаты и определять пути их развития. У рефлексии есть 3 уровня:



### ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ

ЧТО БЫЛО  
ИНТЕРЕСНО?



### ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ

ЧТО НОВОГО Я  
УЗНАЛ?



### ПРАКТИЧЕСКИЙ

ЧТО И КАК Я СМОГУ  
ПРИМЕНИТЬ В  
ЖИЗНИ?



\*Рефлексия - размышление человека, направленное на анализ самого себя (самоанализ) – собственных состояний, поступков и прошедших событий.

**Обсуждайте эти вопросы с ребенком после каждого профориентационного мероприятия, тогда польза от него будет намного заметнее!**