

## *Что же делать, если ваши подозрения начинают оправдываться?*

Во-первых, **никакой паники!**

Продолжайте внимательно наблюдать, не демонстрируя чрезмерного подозрения.

**Не рекомендуем** читать мораль, угрожать или наказывать. В то же время не слушайте никаких оправданий, объяснений и уверений, что это для "уроков химии (или биологии) в школе", что это "принадлежит другу". Проявите заботу и понимание, постарайтесь уговорить обратиться к специалисту-наркологу. Если ваш сын или дочь не хотят идти к специалисту, то необходимо настоять на этом.

А если вы бессильны – обращайтесь за консультацией сами к наркологу.

В любом случае **пускать ситуацию "на самотек"** – значит заведомо смириться с потерей ребенка.

**Не спешите сдаваться, выход есть всегда!** Оставайтесь спокойным: тревога и паника – плохие советчики. Доверительно поговорите с сыном или дочерью. Угрозы и шантаж сжигают "последний мост" между вами и вашим ребенком. Прежде чем что-то предпринять, проконсультируйтесь со специалистом.

**Лучший путь – это сотрудничество с Вашим взрослеющим ребёнком!**

