



План мероприятий по пропаганде правильного питания среди обучающихся на 2021-2022 учебный год

1. **Цель:** Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания учащихся.
2. **Задачи:**
 1. Способствовать формированию здоровой личности.
 2. Увеличить охват обучающихся горячим питанием.
 3. Внедрить новые формы организации питания.
 4. Обеспечить благоприятные условия для качественного образовательного процесса.
3. **Участники реализации комплексного плана**

Участники	Функции
<i>Администрация</i>	<ul style="list-style-type: none">• контроль организации питания и качества пищи• поддержание безопасных условий приема пищи• контроль за состоянием обеденного зала и состоянием пищеблока• регулярный мониторинг качества питания• разработка мероприятий по увеличению охвата школьников горячим питанием• просветительская работа по распространению санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса, основ здорового образа жизни
<i>Педагогический коллектив</i>	<ul style="list-style-type: none">• пропаганда ЗОЖ в классах: классные часы, родительские собрания, коллективные социологические исследования и индивидуальные беседы на уровне класса• контроль охвата питанием в классе• выявление неблагополучных семей, посещение их на дому
<i>Родительская общественность</i>	<ul style="list-style-type: none">• контроль за организацией питания и качеством пищи• внесение предложений по совершенствованию качества питания• участие в социологических исследований по качеству

	питания
Медицинский работник	<ul style="list-style-type: none"> • контроль за качеством пищи и соблюдением правильного рациона питания школьников • контроль за санитарным состоянием обеденного зала и пищеблока • уроки здоровья • контроль состояния здоровья обучающихся

1. Основные направления работы

Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организационное совещание – порядок приема учащимися завтраков и обедов	Сентябрь, январь	Зам. директора по ВР
2. Совещание классных руководителей: - об организации горячего питания. - презентация блюд школьного меню	Сентябрь	Зам. директора по ВР
3. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	1 раз в четверть	Директор школы
4. Родительские собрания по организации питания по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан. гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	Сентябрь февраль	Классные руководители
5. Организация работы бракеражной комиссии по питанию	В течение года	Администрация
6. Осуществление ежедневного контроля за качеством блюд, за соблюдением санитарно-гигиенических норм	В течение года	Администрация, медицинский работник
7. Контроль за питанием учащихся	В течение года	Зам. директора по ВР соц. педагог
8. Издание распорядительных документов по школе и утверждение планов и положений по организации питания	Август - сентябрь	Директор школы
9. Охват горячим питанием всех возрастных групп учащихся. Мониторинг количества учащихся,	В течение года	Зам. директора по ВР

охваченных горячим питанием		
10. Анкетирование учащихся и педагогов по качеству питания в школе	Раз в четверть	Школьный психолог
11. Контроль за соблюдением ТБ в школьной столовой	В течение года	Дежурный учитель, классные руководители

Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организация консультаций для классных руководителей: - «Культура поведения учащихся во время приема пищи», - «Соблюдение санитарно-гигиенических требований при организации питания» - «Организация горячего питания – залог сохранения здоровья»	В течение года	Зам. директора по ВР, медработник школы
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	В течение года	Администрация

Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Уроки правильного питания	В течение года	Классные руководители, медработник школы
2. Проведение классных часов по темам: - «Режим дня и его значение»; - «Культура приема пищи»; - «Острые кишечные заболевания и их профилактика»	Сентябрь	Классные руководители, медработник школы, зам. директора по УВР
3. Конкурс поделок из овощей и фруктов.	Октябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог - организатор
4. Презентация горячего питания. - конкурс мини-постеров среди	Ноябрь	Зам. директора по ВР

<p>учащихся 3 – 5 классов «О вкусной и здоровой пище»;</p> <p>- выпуск классных газет о правильном питании (5-8 кл.);</p> <p>рекламных плакатов «Новое поколение выбирает правильное питание» (9 кл.)</p>		<p>Учителя ИЗО</p> <p>Классные руководители</p>
<p>5. Беседы со старшеклассниками «Влияние здорового питания на организм подростка»</p>	Декабрь	Учителя биологии
<p>6. Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся по вопросам качества школьного питания</p>	1 раз в полугодие	Администрация, классные руководители
<p>7. Цикл бесед с учащимися и родителями «Азбука здорового питания»</p>	В течение года	Классные руководители, медработник школы
<p>8. Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время)</p>	Июнь-июль	Директор школы Зам. директора по ВВР, начальник лагеря дневного пребывания детей
<p>9. Включение на уроках биологии, химии, географии, технологии, физической культуры и ОБЖ, окружающего мира в начальных классах вопросов о пищевой ценности продуктов, правилах приема пищи.</p>	В течение года	Учителя – предметники Зам. директора по ВР
<p>10. Организация и проведение массовых мероприятий с родителями и детьми: проведение «Дня здоровья», классных часов, лекций, экскурсий, олимпиад</p>	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог - организатор
<p>11. Привлечение родителей к организации проведению внеклассных мероприятий: «Дней правильного питания», «Дней качества школьных столовых», «Дней национальных кухонь» и др.</p>	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог - организатор

Работа с родителями по вопросам организации школьного питания

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение классных родительских собраний по	По плану классных	Медработник школы

<p>темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. <p>Питание учащихся.</p> <ul style="list-style-type: none"> - профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний. <p>Итоги медицинских осмотров учащихся.</p>	руководителей	
2. Индивидуальные консультации медработника для родителей	В часы работы медика	Медработник школы
3. Родительское собрание с освещением вопросов сохранения здоровья детей посредством правильного питания	В течение года	Классные руководитель
4. Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	Май	Классный руководитель