

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Отрадный Самарской
области**

Принято
на Педагогическом совете
ГБОУ ООШ № 2
Протокол № 1 от 30.08.2023

Согласовано
с Управляющим Советом
Председатель: Крюкова М. А.
Протокол № 1 от 30.08.2023

Принято
с учетом мнения совета родителей
Протокол № 1 от 30.08.2023

Принято
с учетом мнения совета обучающихся
Протокол № 1 от 30.08.2023

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ № 2
_____ В. В. Филиппова
Приказ №250-од от 30.08.2023 г.

Филиппова
Вера
Владимировна

Подписан: Филиппова Вера
Владимировна
DN: cn=И.И. Филиппова, o=ГБОУ ООШ №2,
sn=Филиппова Вера Владимировна,
email=vera.filippova@samara.edu.ru
Основание: Я являюсь автором этого
документа
Место подписания: место подписания
Дата: 2025.03.03 18:09:50+0400
Font: PDF-Reader Версия: 1.1.0.1

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

Отрадный, 2023

1. Общие положения

Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении Санитарных Правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального основного общего образования», Уставом ГБОУ ООШ №2 г.о. Отрадный, учебным планом, годовым календарным графиком.

Настоящее Положение регулирует режим организации учебно-воспитательной деятельности, регламентирует режим занятий учащихся. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим занятий обучающихся в ГБОУ ООШ №2

Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области основной общеобразовательной школе № 2 городского округа Отрадный Самарской области (далее – школа) начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом ОО. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно – заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения- не более чем на три месяца.

Требования к структуре, объему, условиям реализации и результатам освоения общеобразовательных программ определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами с учетом требований законодательства Российской Федерации в области обеспечения санитарно эпидемиологического благополучия населения. Школа создает условия для реализации общеобразовательных программ, учитывающие Санитарно эпидемиологические требования и правила и Гигиенические требования. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

Продолжительность учебного года на уровне начального и основного общего образования составляет 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

Обучение проводится в две смены.

Для 1-9 классов устанавливается пятидневная учебная неделя.

Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут.

Количество обучающихся в классе (группе) определяется, исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных кабинетах.

Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать Санитарно-эпидемиологическим требованиям правилам и Гигиеническим нормативам.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня недели: для обучающихся начальных классов основные предметы (математика, русский язык и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основной школы предметы естественно – математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-9 классов – на 2-4 уроках. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы

проводятся, как правило, на 2 - 4 уроках.

Продолжительность урока физической культурой с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1-4 классах составляет 40 минут.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь–май – по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

Между началом факультативных занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и один день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один день в неделю – 6 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8–9 классов – не более 8 уроков.

Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).

В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, при возможности, на 2–4 уроках.

Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса (сентябрь–декабрь), составляет 40 минут.

Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения медицинского учреждения и справки ПМПК (для детей с ОВЗ). Количество часов в неделю составляет: 1-4 классы – 12 часов, 5-9 классы – 15 часов.

При проведении занятий по информатике в 7 -9 классах допускается деление класса на две группы.

3. Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, объединений, различных курсов и занятий.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы.

Выход за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый, тренажерный и спортивные залы, библиотека.

Занятия в объединениях дополнительного образования в ОУ могут проводиться в любой день недели, включая и каникулы.

Режим занятий внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно- гигиенических норм.

Продолжительность занятий по внеурочной деятельности, в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет академический час (40 минут), в выходные и каникулярные дни – не более 3 часов. После 40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования, внеурочной деятельности должно быть не позднее 19.00 ч.

4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

Оценка индивидуальных учебных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами школы.

Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с нормативно- правовыми документами федерального и регионального уровней.

Режим каникулярного времени

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Каникулярный период (не менее 30 календарных дней) устанавливается по истечению не ранее, чем через 5 учебных недель, по окончании четверти, учебного года.

Сроки каникул регламентированы годовым календарным учебным графиком.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются школой самостоятельно.

Для обучающихся в 1 классе в течение учебного года (февраль) устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Заключительные положения

Иные особенности режима занятий обучающихся в ОО устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.