

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основного общего образования Самарской области
Отраденская основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Отрадный Самарской области

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора по УВР:

Моисеева Н.Н. - Моисеева Н.Н.

Дата: 28.01.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ ООШ №2

Приказ № 76-г от 29.01.2022 г.

В.В. Филиппова



**Адаптированная рабочая программа по физической культуре
для
обучающихся с задержкой психического расстройства – (вариант 7.1)
(6 класс - индивидуальное обучение на дому)**

_____ (полное наименование)

2022-2023 учебный год

(срок реализации)

СОСТАВИТЕЛИ (РАЗРАБОТЧИКИ)

Должность: учитель
Ф.И.О. Карпунина Т.В.

Аннотация к программе по предмету «Физическая культура» бкласс

Нормативная база программы:	<ol style="list-style-type: none">1. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012;2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897, в редакции приказа Министерства образования и науки РФ от 29.12.2014 г. № 1644, от 31 декабря 2015 г. № 1577);3. Примерная основная образовательная программа основного общего образования, одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15);4. Федеральный перечень учебников, рекомендованных (допущенных) Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных организациях при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 28 декабря 2018 года № 345 с изменениями и дополнениями.5. Федеральный перечень учебников, рекомендованных (допущенных) Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных организациях при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 31 марта 2014 года № 253 с изменениями и дополнениями.6. Перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки РФ от 09.06.2016 № 699;7. Основная образовательная программа основного общего образования ГБОУ ООШ №2 г.о. Отрадный;
-----------------------------	---

	8. Примерная образовательная программа по физической культуре 2 класс. Лях В.И. Москва «Просвещение » 2019.
Общее количество часов:	8 ч
Уровень реализации:	6 класс.
Срок реализации:	2022-2023уч год
Автор(ы) рабочей программы:	Карпунина ТВ

Место дисциплины в учебном плане

Предметная область	Предмет		Количество часов в неделю
	Класс		4
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		Обязательная часть (федеральный компонент)
			0,25
			Часть, формируемая участниками образовательных отношений (региональный компонент и компонент образовательного учреждения)
			-
Итого:			0,25

Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса

6 класс

№	Название раздела (темы)	Планируемые результаты		
		личностные	предметные	метапредметные
1.	Знания о физической культуре	<ul style="list-style-type: none"> • проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях; 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Ученик научится:</u> • планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры • <u>Ученик получит возможность научиться:</u> • представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека; 	<p><u>Регулятивные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Принимать и сохранять цель и учебную задачу; <p><u>Познавательные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Осознавать познавательную задачу, воспринимать её на слух, решать её (под руководством учителя или самостоятельно) <p><u>Коммуникативные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Слушать учителя, выполнять задания на слух
2.	Способы физкультурной деятельности	<ul style="list-style-type: none"> • проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Ученик научится:</u> • выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности; • <u>Ученик получит возможность научиться:</u> • характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать ее напряженность во время занятий по развитию физических качеств; • проводить закаливающие процедуры способом обливания под душем; 	<p><u>Регулятивные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • в сотрудничестве с учителем находить варианты решения учебной задачи; <p><u>Познавательные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • работать с информацией, дополнительной литературой для расширения кругозора <p><u>Коммуникативные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • оформлять свои мысли в устной форме
3.	Физическое совершенствование	<ul style="list-style-type: none"> • проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Ученик научится:</u> • выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях. • <u>Ученик получит возможность научиться:</u> 	<p><u>Регулятивные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • выполнять действия в соответствии с намеченным планом, а также по инструкции <p><u>Познавательные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • осуществлять под

			<ul style="list-style-type: none">• составлять и выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие силы, быстроты, гибкости и координации;	<p>руководством учителя поид нужной информации в соответствии с поставленно задачей</p> <p><u>Коммуникативные:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• принимать участие в диалоге, общей беседе, выполняя правила речевого поведения (не перебивать, выслушивать собеседника, стремиться понять его точк зрения и др.)
--	--	--	---	---

Содержание учебного предмета

№	Название раздела (темы)	Основное содержание
1	Знания по физической культуре.	<p>Физическая культура.</p> <p>История физической культуры . история зарождения Олимпийских игр. Цели и задачи Олимпийского движения .</p> <p>Олимпийская символика . Первые российские спортсмены</p>
2	Способы физкультурной деятельности	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Ученик научится:</u> • планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры • <u>Ученик получит возможность научиться:</u> • представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
3	Физическое совершенствование	<p>Физкультурно-оздоровительная деятельность.</p> <p>Комплексы физических упражнений для утренней зарядки, физкультминуток, занятий по профилактике и коррекции нарушений осанки. Комплексы упражнений на развитие физических качеств.</p> <p>Комплексы дыхательных упражнений.</p> <p>Гимнастика для глаз.</p> <p>Спортивно-оздоровительная деятельность.</p> <p><i>Гимнастика.</i></p>

